

Menus du 02 Septembre au 22 Octobre 2021

Cuisine de l'Artois

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

C'est la rentrée

lundi 30 août	mardi 31 août	mercredi 01 septembre	jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
			Melon Torsades à la bolognaise (BIO) (Plat complet) Yaourt nature sucré	Meunière de poisson Pommes de terre et courgette béchamel (BIO) Fromage (BIO) Fruit de saison

Promenade en bord de mer

lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	mercredi 08 septembre	jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Carottes râpées fromagère (BIO) Boulettes de porc (BIO) Riz de Camargue Compote de fruits sans sucre ajouté	Macédoine de légumes Nuggets végétaux et ketchup (BIO) Semoule et ratatouille (BIO) Yaourt aromatisé	Paupiette de veau à l'estragon Pâtes et râpé Fromage à tartiner Fruit de saison	Colin poêlée et sa sauce aurore sur julienne de légumes Frites * Fromage à tartiner Crêpe	Aiguillette de volaille Jardinière de légumes (Pommes de terre) Fromage Fruit de saison (BIO)

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	mercredi 15 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Betteraves rouges à la vinaigrette (BIO) Sauté de bœuf sauce paprika Pommes dorées Yaourt	Marmite de poisson (BIO) Riz et épinards (BIO) Mimolette Fruit de saison	Tomates et feta vinaigrette Saucisse de Toulouse Lentilles Pâtisserie	Gratin de pâtes à la raclette (BIO) Poêlée de légumes Petit suisse Fruit de saison	Cordon bleu Carottes à la crème (Pommes de terre) Fromage (BIO) Mousse au chocolat au lait

lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	mercredi 22 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Émincé de filet de poulet sauce aux herbes (BIO) Haricots verts (Pommes noisette) Fromage Compote de fruits sans sucre ajouté	Choux fleur à la vinaigrette Gratinée de quenelles à la provençale (BIO) Pâtes et râpé (BIO) Velouté fruit	Boulettes d'agneau au thym Semoule et piperade Tomme grise Pêche au sirop	Bœuf aux carottes Purée (BIO) Maasdam (BIO) Fruit de saison	Filet de merlu sauce tomate Riz de Camargue pilaf (BIO) Biscuit (BIO) Crème dessert

* Frites ou dérivés de pommes de terre

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	mercredi 29 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
Paupiette de veau Petits pois carottes Pommes de terre rissolées Fromage Fruit de saison (BIO)	Tomates à la vinaigrette Rôti de dinde au jus (BIO) Riz aux légumes (BIO) Liégeois	Parmentier de poisson (Plat complet) Brie Fruit de saison	Crêpe au fromage Couscous végétarien Semoule (BIO) Légumes couscous (BIO) Barre bretonne	Céleri rémoulade Jambon (Label rouge) et ketchup (BIO) Pâtes et râpé (BIO) Yaourt aromatisé

Escapade en Amérique

lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	mercredi 06 octobre	jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
Boulettes de bœuf basquaise pommes de terre Fromage (BIO) Fruit de saison	Potage de légumes Omelette sauce tomate (BIO) Pâtes et râpé (BIO) Flan	Rôti de porc Riz Fromage Fruit de saison	Coleslaw Nuggets de poulet Potatoes Donuts au sucre	Charcuterie Curry de poisson aux petits légumes (BIO) Semoule (BIO) Crème dessert

lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	mercredi 13 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Mijoté de porc au caramel Riz de Camargue façon cantonnais (BIO) Biscuit (BIO) Yaourt	Quiche lorraine Poisson pané sauce tartare Pommes de terre et fondue de poireaux (BIO) Fruit de saison (BIO)	Normandin de veau Cœur de blé Fromage Crème dessert	Sauté de poulet Gratin de légumes (Pommes de terre) Fromage (BIO) Fruit de saison	Potage de légumes (BIO) Coquillettes façon fajitas (BIO) (Plat complet) Yaourt

lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Duo de crudités Saucisse knack Haricots blancs à la tomate (Pommes de terre) Yaourt (BIO)	Potage de légumes (BIO) Pâtes aux deux fromages (BIO) (Plat complet) Tarte au flan (BIO)	Haricots verts à l'échalote Meunière de poisson sauce citron Riz Yaourt aromatisé	Escalope viennoise (BIO) Semoule et ratatouille (BIO) Fromage Fruit de saison	Betteraves rouges à la vinaigrette (BIO) Steak haché sauce douce au poivre Frites * Salade verte Yaourt fermier

Bonnes vacances ☺

